PLAN DE FORMATION
26 MODULES

Fondations
Module 1. Fondements et posture du naturopathe

Comprendre le corps
Module 2. Comprendre le corps pour mieux accompagner
Module 3. Les systèmes du corps— partie 1
Module 4. Les systèmes du corps— partie 2

Accompagnement naturopathique
Module 5. Techniques naturopathiques d'accompagnement des systèmes du corps
Module 6. Alimentation et vitalité
Module 7. Les approches végétales en naturopathie (Les huiles essentielles, la gemmothérapie et la phytothérapie)

Psycho-émotionnel
Module 8. Gestion des émotions
Module 9. Élixirs floraux et équilibre émotionnel
Module 10. Rythmes et influences vibratoires
Module 11. Sommeil, récupération et rythmes biologiques

Lecture du terrain et observation
Module12. Ce que révèlent les iris
Module 13. Ce que révèle votre corps
Module 14. Comprendre les langages du corps

Techniques corporelles

Module 15. Comprendre les techniques manuelles et le toucher

Module 16. Comprendre les zones réflexes

Pratique naturopathique

Module 17. La consultation naturopathique

Module 18. Les cures naturopathiques

Publics spécifiques

Module 19. Les rythmes du corps féminin

Module 20. Les rythmes du corps masculin

Module 21. Grandir en harmonie

Module 22. Vieillir en harmonie

Comprendre les déséquilibres modernes

Module 23. Mode de vie moderne et déséquilibres

Approches complémentaires

Module 24. Le décodage biologique

Module 25. Techniques complémentaires d'accompagnement

Installation professionnelle

Module 26. S'installer : cadre, législation et organisation

LES STAGES OBLIGATOIRES

- 2 jours consultation
- 2 jours gestion des émotions et élixirs floraux
- 2 jours observation des iris
- 1 jour lecture du terrain et bilan oriental
- 1 jour morphotypologie et observation corporelle
- 2 jours zones réflexes plantaire et palmaire

STAGES FACULTATIFS (liste non exhaustives)

- Alimentation et vitalité – 1 jour
- Compresses et cataplasmes – 1 jour
- Décharge mentale – 2 jours
- Do-in – 1 jour
- Huiles essentielles - 2 jours

- Jardin des simples - 2 jours
- Libération parole sur la sexualité – 1 journée
- Magnétisme – 2 jours
- Pendule - 2 jours
- Phytothérapie – 2 jours
- Gemmothérapie – 2 jours
- Pierres et cristaux – 2 jours
- Points qui guérissent – 1 jour
- Se protéger pendant les séances – 1 jour
- Techniques respiratoires – 1 jour
- Toucher et ressenti – 1 jour
- Ventouse et moxa – 1 jour
- Yoga des yeux – 1 jour

FORMATION COMPLÉMENTAIRES AUX TECHNIQUES MANUELLES

Prix de la formation : 1800 € soit 360 euros le stage de 2 jours.

- Massage holistique – 2 jours
- Réflexologie plantaire – 2 jours
- Relaxation coréenne – 2 jours
- Initiation au shiatsu – 2 jours
- Soin drainant – 2 jours